

Turnverein Langenwang

Hygiene- und Verhaltensregeln ab 21.09.2020

Für den gesamten Betrieb:



Im Stüberl gelten die gleichen Regeln wie in der Gastronomie:
Max 10 Personen an einem Tisch, Abstand 1 m, Sperrstunde 1:00 Uhr,
MNS nur am Sitzplatz abnehmen. Regelmäßiges Lüften !!



Kein Zutritt für Personen, die sich in einem COVID-19-Risikogebiet aufgehalten haben
Kein Zutritt mit Symptomen wie Husten, Fieber, Muskelschmerzen, Störung
des Geruchs- oder Geschmacksinns, Durchfall oder Übelkeit



In allen Räumen (außer Sporthalle) ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen.



Reinigen Sie Ihre Hände regelmäßig und gründlich mit Seife oder
einem Desinfektionsmittel



Augen, Nase und Mund nicht berühren. Halten Sie beim Husten oder Niesen Mund
und Nase mit gebeugtem Ellbogen oder einem Taschentuch bedeckt und entsorgen
Sie dieses sofort

Für den Hallenbetrieb:



Generell gilt ein Mindestabstand von 1 Meter zu halten, bei der Sportausübung darf dieser
Mindestabstand unterschritten werden (Hilfestellung bei Geräteturnen, Mannschafts-
Ball sportarten, Tischtennis-Doppel usw.).



Händewaschen vor und nach dem Betreten der Halle. Mindestens 30 Sekunden.



Der Wechsel der Turngruppen soll in der Halle und nicht in der Garderobe erfolgen. In
der Sporthalle dürfen mehrere Trainingsgruppen zu je max. 10 Personen Sport ausüben.
Eine Durchmischung der Gruppen ist zu vermeiden.



Duschen ist erlaubt (auch ohne MNS), der Mindestabstand von 1 m ist einzuhalten.
(Damen 3 Personen gleichzeitig, Herren 2 Personen gleichzeitig,
Lehrerdusche kann verwendet werden.)

Turnverein Langenwang

Hygiene- und Verhaltensregeln ab 21.09.2020

Für alle Vorturner:



TeilnehmerInnen dokumentieren, um Kontaktnachverfolgung zu ermöglichen.
Bei Verdachtsfall Gesundheitsbehörde bzw. Gesundheitsberatung unter 1450 informieren.



Die Halle ist regelmäßig und ausgiebig zu lüften.
Empfehlung: 1x pro Stunde
Bei Turnstundenwechsel ist dazwischen ebenfalls zu lüften !!!